

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.05.003

新型冠状病毒肺炎中医预防及诊疗方案汇总分析



本文附件表 1—表 4
请扫描二维码获取

于明坤¹, 柴倩云², 梁昌昊¹, 丁砚秋^{3#}, 林子宜^{4#}, 高佳琪^{4#},
王涵^{5#}, 张立山⁶, 刘建平^{1,7,8}, 费宇彤^{1,7,8*}

1. 北京中医药大学循证医学中心, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 中医杂志社;
3. 北京中医药大学临床医学院; 4. 北京中医药大学; 5. 滨州医学院; 6. 北京中医药大学
东直门医院; 7. 北京中医药大学国际循证中医药研究院; 8. 北京中医药大学中医学院

摘要 目的 尽可能全面地汇总国家及各省、自治区和直辖市, 多位中医临床专家的新型冠状病毒肺炎 (简称新冠肺炎) 预防及诊疗方案, 为该病的预防和治疗提供参考。方法 检索 2020 年 2 月 1 日 (含) 之前网页及中国知网、万方数据库、维普数据库, 收集国家及各省、自治区和直辖市卫生健康委员会 (卫健委)、国家中医药管理局 (中管局) 及各省份卫健委、中管局的新冠肺炎相关诊疗方案, 国医大师、院士、知名中医临床专家等通过公开渠道发表的见解, 制定资料提取表, 由两名研究者按照纳入排除标准独立进行文献筛选、资料提取, 并达成共识。在筛选和资料提取过程中遇到分歧时, 提请第三人共同决策。资料提取表内容包括基本信息 (来源、发布时间、发布机构)、病机病位、分期、治法治则、症状、舌脉、注意事项、用药方式、药物加减、制定方法。结果 本研究共纳入 2020 年 2 月 1 日 (含) 之前国家卫健委、国家中管局及 17 个省份的新冠肺炎防治方案以及 14 位中医专家的个人见解。其中江西、广东、广西、湖南、吉林、云南 6 个省和自治区根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案 (试行第三版)》、河北、山东、天津、甘肃、上海 5 个省和直辖市根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案 (试行第四版)》制定了诊疗方案。官方防治方案的制定方法主要是组织专家讨论形成。16 个省、自治区和直辖市的防治方案是在本省出现确诊病例的时点后颁布的。共提供预防方药 83 种、医学观察期方案 8 个、临床治疗初期方案 31 个、临床治疗中期方案 22 个、重症期方案 17 个以及恢复期方案 16 个。结论 各方对该疾病的认识病位主要在肺, 病因病机多为疫戾之气, 以“湿”为主, 但细节不尽相同, 证型和处方亦不同, 体现了本病的复杂性。大部分省、自治区和直辖市均根据疾病的发展情况 (预防期、观察期、临床治疗初期、临床治疗中期、重症期、恢复期) 发布了相对应的治疗方案, 既体现出中医在用于新冠肺炎的防治过程中的积极参与, 又体现出中医治疗的整体观念和同病异治的理念。权威机构需要及时将应急时的经验性诊疗方案快速升级为循证临床实践指南, 以更好地服务临床急需。

关键词 新型冠状病毒肺炎; 中医药疗法; 预防; 诊疗方案

2019 年 12 月, 武汉出现了一些发病原因不明的肺炎患者。在通过对肺炎患者样本进行测序后, 发现了以前未知的 β 冠状病毒 (2019-nCoV)^[1]。冠状病毒具有高度的流行性特征, 其基因组具有多样性, 由于频繁的跨物种感染和偶然的外溢现象, 新型冠状病毒极容易在人体中出现^[2-3]。本病所有

人群均容易感染, 可能通过飞沫或接触等多个渠道进行传播^[4]。截至 2020 年 2 月 2 日, 24 个国家出现确诊病例^[5]。2020 年 1 月 31 日, 世界卫生组织 (WHO) 正式宣布新型冠状病毒肺炎 (简称新冠肺炎) 疫情, 构成“国际关注的突发公共卫生事件” (PHEIC)。

国家及各省、自治区和直辖市的卫生健康委员会 (卫健委)、中医药管理局 (中管局) 及中医药工作者们根据疾病情况, 提出了多个预防和诊疗方

基金项目: 国家自然科学基金 (81830115)

* 通讯作者: yutong_fei@163.com

与第四作者同等贡献

案。本研究希望尽可能全面地汇总各省份及中医临床专家的新冠肺炎预防及诊疗方案,为该病的预防和治疗提供参考。

1 研究方法

检索国家及各省、自治区和直辖市卫健委、中管局官方网站,微信公众号及中文数据库(中国知网、万方数据库、维普数据库)的相关信息,纳入 2020 年 2 月 1 日前(含)国家及各省、自治区和直辖市卫健委、中管局发布的新冠肺炎最新相关诊疗方案及国医大师、院士、知名中医临床专家等通过公开渠道发表的见解。制定资料提取表,两组研究者(每组两名)按照纳入、排除标准独立进行文献筛选、资料提取,并达成共识。在筛选和资料提取过程中遇到分歧且两人讨论无法解决时,提请第三人共同决策。资料提取表内容包括基本信息(来源、发布时间、是否权威发布)、病机病位、分期、治法治则、症状、舌脉、注意事项、用药方式、药物加减及方案制定方法。对提取资料进行归纳、总结后,采用 Excel 软件进行定性分析,双人核对文章最终表格录入的相关数据。

2 结果

2.1 国家卫健委、中管局及 17 个省、自治区和直辖市预防及治疗期方案

2020 年 1 月 23 日到 2020 年 2 月 1 日,国家卫健委、中管局及 17 个省(自治区、直辖市)^[6-23]的相关部门先后发表了新冠肺炎中医药防治方案。其中 6 个(北京、陕西、河南、四川、贵州、西藏)依据本地的实际情况组织专家组制定了相关诊疗方案,6 个(江西、广东、广西、湖南、吉林、云南)基于《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》组织专家组结合当地实际情况制定了诊疗方案,5 个(河北、甘肃、山东、天津、上海)根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》组织专家组结合本地的实际情况制定了诊疗方案。本文最终选择对所获取的各方案的最终版本进行分析,共提供 55 个预防方案、8 个医学观察期治疗方案、27 个临床治疗初期方案、19 个中期方案、14 个重症期方案以及 14 个恢复期方案。详见附件表 1、附件表 2、附件表 3(请扫描文中二维码获取)。

附件表 1 示,在对病位的认知上,国家卫健委及 8 个省(自治区、直辖市)相关部门^[8,11,13,14,16,17,21-23]认为其病位在肺,广东省及河北省认为病位由表及

里,多遵从从上中下三焦和卫气营血传变规律进行传变。国家卫健委及 8 个省(直辖市、自治区)^[8,13,14,16,17,20-23]认为其病因为感受疫戾之气所致,广东省、甘肃省认为病因为温热毒邪或疫毒所致,河北省认为湿浊疫毒为主要病因,北京市认为温热夹湿致肺失宣降、肺气壅闭导致疾病发生。详见附件表 1、附件表 4(请扫描文中二维码获取)。

2.2 14 名专家预防及治疗方案个人见解

共收录 2020 年 1 月 21 日至 2020 年 1 月 31 日 14 名中医临床专家对新型冠状病毒感染多个时期的预防和治疗见解^[23-40]。可以为普遍人群提供预防方药 28 种,为临床治疗者提供临床治疗初期方案 4 种,中期治疗方案 3 种,重症期治疗方案 3 种,恢复期方案 2 种。3 名专家^[27,38,39]认为该病病位在肺和/或脾,2 名专家^[34,37]认为病位在肺。大多专家认为该病的发病为疫毒入侵而发病,2 名专家^[34,36]认为运气和气候也是导致此病发生的原因。详见附件表 1、表 4。

3 讨论

本研究共纳入了国家卫健委、国家中管局及 17 个省(自治区、直辖市)新冠肺炎防治方案以及 14 位中医专家的个人见解。方药涉及新型冠状病毒感染的预防期、临床观察期、临床治疗初期、中期、重症期以及恢复期。信息来源于具有权威性的官方网站及认证后的专家公众号。通过对部门发布的新冠肺炎防治指南进行分析发现,截止 2020 年 2 月 1 日,6 个省和自治区(江西、广东、广西、湖南、吉林、云南)基于《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》、5 个(河北、山东、甘肃、天津、上海)根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》。16 个省级相关部门的方案发布于本省、自治区和直辖市出现确诊病例之后。方案制定方法主要为组织专家讨论形成。

从这些中医药诊疗方案来看,各方对该疾病的病位认识主要在肺,病因病机多为疫戾之气,以“湿”为主,但细节不尽相同,证型和处方也多种多样,体现了本病的复杂性。在对国家卫健委公布的试行第三版、第四版以及第五版诊疗方案的对比中发现,第三版首次体现中医治疗的相关内容,随后第四版进一步进行了完善中相关内容,删去了病位在肺,病机为湿热毒瘀的说法,增加了医学观察期的临床表现和推荐用药,但并未对其进行定义。同时第四版在临床治疗期中微调了证型和处方用药,增加了恢复期的推荐临床表现和推荐处方。第五版中医诊疗的相关内容较第四版并无差异。大部

分省份的方案,均根据疾病的发展情况(预防期、观察期、临床治疗初期、临床治疗中期、重症期、恢复期)发布了相对应的治疗方案,这既可以体现出中医在用于新型冠状病毒肺炎防治全过程中的积极作用,也可以体现出中医治疗的整体观念。

从多个方案上可以发现,各省(自治区、直辖市)对该疾病各个阶段病机的认识虽不完全相同,但有相似之处,即大致为初期以风寒湿热等表证为主,中期以邪毒闭肺为主,重症期以内闭外脱为主而恢复期则以气阴两虚或肺脾气虚为主,他们大多从病机进行论治制定相应治疗方剂。从国家、各省、自治区、直辖市诊疗方案和中医临床专家的个人见解中发现,尽管方药多有差异,但是相当一部分观点认为此次疫情以“湿”为主要特点,治疗当以分期进行,观点大致可以总结为临床观察期未明确诊断为新冠肺炎时当以解表为主,临床治疗初期(早期)当以宣肺化浊作为主要方向,临床治疗中期(中期)多为湿毒化热入里所致,当以宣肺解毒为主。大部分省份均认为重症期(极期)以内闭外脱为主要病机,当以开闭固脱为主;在经过治疗疾病好转的患者,气阴两虚症状明显,因此其提供的方药也大多以补气养阴为主。随着对病情了解得进一步深入,各方观点可能还会发生变化,需要持续跟踪总结。

值得注意的是,新型冠状病毒感染所引发的一系列具有传染性的疾病,其西医的风险评估,包括预防和治疗的分期及严重程度评估,对于中医药防控的参考价值非常大。部分省份和专家并未根据病情分期制定相应的诊疗方案,预防性方案和治疗性方案仍有待进一步区分。此外,中医诊疗方案与西医诊疗方案之间的协调性与中西医结合临床应用的详细指导性意见需要加强。我们尚未检索到国家及各省、自治区、直辖市制定诊疗方案的方法学细节。在疫情早期,从可行性的角度,各级政府迅速基于专家的经验性共识所形成的指导性意见,对疫情防控起到了重要作用。但证据等级较低^[4],实际疗效仍有待验证。随着时间的推移,权威机构需要合理组建专家团队升级诊疗方案为循证临床诊疗指南,如组建由中西医相关科室临床专家、方法学家、解除隔离的既往患者及其家属、伦理专家、基础及临床研究者、政策制定者共同构成的指南专家团队,基于一手临床经验及当前可获得的最佳基础和临床证据,高效而严谨地按照指南制定方法学来更新指南。

本文尽可能全面地收集了现有国家和各省、自

治区和直辖市卫健委和中管局的诊疗方案和部分检索到的中医专家的诊疗思路,但是本研究对于中医专家诊疗思路的检索尚不完备,国家和各省、自治区、直辖市相关部门的诊疗方案也可能会继续更新,因此可能无法穷尽全部方案,且本研究的目的并非证明所提供思路的明确疗效,各方案的科学性仍有待进一步验证。

参考文献

- [1] ZHU N, ZHANG D, WANG W, et al. A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019 [J/OL]. N Engl J Med. (2020-01-24) [2020-02-01]. doi: 10.1056/NEJMoa2001017.
- [2] CUI J, LI F, SHI ZL. Origin and evolution of pathogenic coronaviruses [J]. Nat Rev Microbiol, 2019, 17(3): 181-192.
- [3] WONG G, LIU W, LIU Y, et al. MERS, SARS, and Ebola: the role of super-spreaders in infectious disease [J]. Cell Host Microbe, 2015, 18(4): 398-401.
- [4] 华中科技大学同济医学院附属同济医院救治医疗专家组. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗快速指南(第三版) [J/OL]. 医药导报. (2020-01-31) [2020-02-01]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1293.r.20200130.1803.002.html>.
- [5] 丁香园. 新型冠状病毒感染肺炎疫情实时动态 [EB/OL]. (2020-02-01) [2020-02-02]. <https://3g.dxy.cn/newh5/view/pneumonia?scene=1&clicktime=1579705686&enterid=1579705686&from=singlemessage&isappinstalled=0>.
- [6] 北京市中医管理局. 北京市中医管理局关于印发《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案(试用第二版)》的通知 [EB/OL]. (2020-01-24) [2020-02-02]. http://zyj.beijing.gov.cn/sy/tzgg/202001/t20200130_1621630.html.
- [7] 山东省卫生健康委员会. 山东省 2020 年冬春流感、新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案 [EB/OL]. (2020-01-27) [2020-02-01]. http://wsjkw.shandong.gov.cn/ztzl/rdzt/qlzhfkgz/fkzs/202001/t20200129_2512312.html.
- [8] 天津市卫生健康委员会. 市卫生健康委关于印发天津市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)的通知 [EB/OL]. (2020-01-29) [2020-02-02]. <http://www.tjnk.gov.cn/wjw/system/2020/01/29/025833910.shtml>.
- [9] 河南省卫生健康委员会. 河南省发布新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案 [EB/OL]. (2020-01-27) [2020-02-01]. <http://www.tcm.gov.cn/hydt/1700.htm>.
- [10] 河北省卫生健康委员会. 关于印发河北省新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第二版)的通知 [EB/

- 01]. (2020-02-01) [2020-02-01]. <http://www.hebwt.gov.cn/index.do?templet=content&id=396243&cid=43>.
- [1] 甘肃省卫生健康委员会. 关于印发甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行第二版)的通知 [EB/OL]. (2020-02-01) [2020-02-01]. <http://wsjk.gansu.gov.cn/file.jsp?contentId=83488&from=singlemessage&isappinstalled=0&scene=1&clicktime=1580997793&enterid=1580997793>.
 - [2] 广东省中医药局. 关于印发广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行第一版)的通知 [EB/OL]. (2020-01-25) [2020-02-01]. http://szyyj.gd.gov.cn/zwgk/gsgg/content/post_2879085.html.
 - [3] 陕西省卫生健康委员会. 陕西省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行第一版) [EB/OL]. (2020-01-23) [2020-02-01]. http://sxwjw.shaanxi.gov.cn/art/2020/1/23/art_10_67378.html.
 - [4] 湖南省中医药管理局. 关于印发《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案(试行第二版)》的通知 [EB/OL]. (2020-01-26) [2020-02-01]. http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/tzgg/202001/t20200126_11164462.html.
 - [5] 健康贵州. 公布贵州公布预防新型冠状病毒肺炎中医药、民族医药处方 [EB/OL]. (2020-01-23) [2020-02-01]. https://view.inews.qq.com/w2/PGZ2020012300941900?tbkt=D&strategy=&openid=o04IBAFtMRRYx9iara_fVpWFWRPu&uid=&refer=wx_hot.
 - [6] 云南中医. 云南省卫生健康委发布新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案 [EB/OL]. (2020-01-23) [2020-02-01]. https://mp.weixin.qq.com/s/TEb-HrEdw170n0c3Dto8b_w.
 - [7] 吉林省卫生健康委员会. 吉林省中医药积极参与新型冠状病毒感染肺炎救治工作 [EB/OL]. (2020-01-27) [2020-02-01]. http://wsjkw.jl.gov.cn/xwzx/xwfb/202001/t20200127_6655067.html.
 - [8] 四川省人民政府. 《四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药干预建议处方(试行第一版)》发布 [EB/OL]. (2020-01-25) [2020-02-01]. <http://www.sc.gov.cn/10462/12771/2020/1/25/0d37953ca2534d5382ba744e81725469.shtml>.
 - [9] 西藏自治区藏医药管理局. 自治区藏医药管理局公布新型冠状病毒感染的肺炎藏医药防治方案 [EB/OL]. (2020-01-27) [2020-02-01]. <https://china.huanqiu.com/article/9CaKrnKp5s9>.
 - [10] 梅斯. 上海发布新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案 [EB/OL]. (2020-01-30) [2020-02-01]. http://www.medsci.cn/article/show_article.do?id=763518699894.
 - [11] 江西省卫生健康委员会. 关于印发《江西省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)》的通知 [EB/OL]. (2020-01-25) [2020-02-01]. <http://hc.jiangxi.gov.cn/doc/2020/01/25/137657.shtml>.
 - [12] 广西壮族自治区卫生健康委员会. 自治区中医药局关于印发新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行)的通知 [EB/OL]. (2020-01-24) [2020-02-01]. <http://wsjkw.gxzf.gov.cn/zwgk/zfxgkml/wsjszh/zyzy/2020/0124/1694.html>.
 - [13] 健康中国. 关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)的通知 [EB/OL]. (2020-01-28) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/i5oAQLkMVQli7sc0gZQNsa>.
 - [14] 湖北中医药大学. 湖北中医药大学校长吕文亮编制中医药预防新型肺炎居家预防养护简易手册 [EB/OL]. (2020-01-30) [2020-02-01]. <https://www.hbtem.edu.cn/info/1044/10158.htm>.
 - [15] 长江日报. “国医大师”王琦院士开的预防药方来了 [EB/OL]. (2020-01-29) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/W9t8WPVWnIwx78Ldak9bg>.
 - [16] 广西新闻网. 广西中医专家公布新型肺炎预防方剂, 含人参, 黄芪, 苏叶等 [EB/OL]. (2019-01-28) [2020-02-01]. https://search.weixin.qq.com/k/RldQWlRNaVeR1JTRVVBzKZbSkdSaUdQUIFIRVVQb1ZYXlw2VSlbJD9vXQ#wechat_redirect.
 - [17] 健康报. 健康报独家专访全小林院士: 中医治疗方案即将更新(附中医预防处方) [EB/OL]. (2020-01-26) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/OSPjdLKu2Gjyxxh3-HfDdw>.
 - [18] 广安门医院急诊科. 齐文升: 关于新型冠状病毒肺炎的中医认识(二)(附治疗, 预防及熏蒸方) [EB/OL]. (2019-01-26) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/TlvrL2pFM2jrdSYR9ARgjw>.
 - [19] 山东中医药大学. 快来看我校校长、岐黄学者高树中给出的防控疫情的中医外治方法 [EB/OL]. (2019-01-25) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/kKSyDMXpymuU6YnCcJIRo2A>.
 - [20] 谷晓红. 中医药预防新型冠状病毒感染 [EB/OL]. (2020-01-23) [2020-02-01]. https://mp.weixin.qq.com/s/OLPax2H3GkM3LUD6b_LTMA.
 - [21] 杨宇飞. 杨宇飞主任预防“新型冠状病毒感染的肺炎”的建议 [EB/OL]. (2020-01-23) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/dYE4RuVr2OAL8ttYxOzNbg>.
 - [22] 广东省中医院珠海医院. 医院门急诊流感患者增加, 广东省中医院专家开出中医预防方 [EB/OL]. (2019-01-23) [2020-02-01]. http://www.360doc.com/content/20/0122/16/7105784_887469914.shtml.
 - [23] 中国党刊网. 贵州省中医药管理局组织国医大师, 中医药专家讨论公布预防“新型冠状病毒肺炎”处方 [EB/OL]. (2019-01-22) [2020-02-01]. http://www.dkpc.cn/zhengzhi/202001/t20200122_789460.shtml.
 - [24] 腾讯网. 疫情来袭, 国医大师熊继柏授权养天和发布预防流感中药方助您科学预防 [EB/OL]. (2019-01-23) [2020-02-01]. <https://new.qq.com/rain/a/>

20200123A0DM2500.

[5] 医师报. 冷静应对新型冠状病毒: 专访首都国医姜良铎教授 [EB/OL]. (2020-01-22) [2020-02-01]. https://mp.weixin.qq.com/s/HOXtXAf_H2L-Ld-CioUjnNw.

[6] 中医出版. 顾植山: 从五运六气分析此次新型冠状病毒感染疫情 [EB/OL]. (2020-01-26) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/aW8GnO8QKeyFMm2N77-Cmg>.

[7] 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒 (2019-nCoV) 肺炎中医临床特征与辨证治疗初探 [J]. 中医杂志. (2020-01-29) [2020-02-01]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200129.1258.002.html>.

[8] 谷晓红. 防控与防误治并重: 温病专家谷晓红教授谈新型冠状病毒肺炎治疗的五点注意事项 [EB/OL].

(2020-01-27) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/nOy4kqsH6K8YmO1yuXYrsw>.

[9] 广安门医院急诊科. 齐文升: 关于新型冠状病毒肺炎的中医认识(一) [EB/OL]. (2020-01-26) [2020-02-01]. https://mp.weixin.qq.com/s/4WA4lj5Cr3E1nlxFbvpE_w.

[10] 湖湘中医. 省中医药管理局第二次召开新型冠状病毒肺炎中医药防治专家会商会 [EB/OL]. (2020-01-29) [2020-02-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzI5MDYwNDEwOQ=&mid=2247484475&idx=1&sn=5e364b46085186ac16702e3f216f1b00>.

[11] The Centre for Evidence-Based Medicine develops, promotes and disseminates better evidence for healthcare. OCEBM Levels of Evidence [EB/OL]. (2016-05-01) [2020-02-01]. <https://www.cebm.net/2016/05/ocebm-levels-of-evidence/-evidence.asp>.

An Analyze of The Traditional Chinese Medicine Prevention and Treatment Interventions For COVID-19
YU Mingkun¹, CHAI Qianyun², LIANG Changhao¹, DING Yanqiu³, LIN Ziyi⁴, GAO Jiaqi⁴, WANG Han⁵, ZHANG Lishan⁶, LIU Jianping^{1,7,8}, FEI Yutong^{1,7,8}

1. Centre for Evidence Based Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. Journal of Traditional Chinese Medicine; 3. Clinical Medical College of Beijing University of Chinese Medicine; 4. Beijing University of Chinese Medicine; 5. Binzhou Medical College; 6. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine; 7. Institute for Excellence in Evidence-Based Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine; 8. School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT Objective To summarize as comprehensively as possible the traditional Chinese medicine (TCM) prevention and treatment interventions for COVID-19, to inform clinical practice, the public and health policymakers.

Methods We searched internet web pages and online Chinese literature databases, such as CNKI, VIP and Wanfang Data, and included publicly available prevention and treatment opinions and interventions announced by the National and Provincial Health Commissions and administrations of Traditional Chinese medicine, as well as opinions of TCM clinical experts for the control of COVID-19 before February 1, 2020 (inclusive). We developed the data extraction form, and the authors in pair independently screened the relevant literature according to the inclusion and exclusion criteria, extracted data, reached consensus and the methods of development.

Results This study included one national and 17 provincial's prevention and treatment interventions and protocols, as well as personal opinions from 14 TCM experts before February 1, 2020 (inclusive). Among them, six (Jiangxi, Guangdong, Guangxi, Hunan, Jilin, Yunnan) were based on the national COVID-19 Diagnosis and Treatment Protocols (test version 3rd) and five (Hebei, Shandong, Tianjin, Shanghai, Gansu) were based on the national "COVID-19 Diagnosis and Treatment Program (test version 4th)". The official treatment protocols were developed mainly based on organized expert discussions. Treatment protocols in 16 provinces were issued after confirmed cases in their provinces. Treatment options for the prevention period (83), medical observation period (8), early stage pneumonia (31), intermediate stage pneumonia (22), severe stage pneumonia (17) and recovery period (16) were identified and included.

Conclusion Opinions on the affected organ of COVID-19 infections was the lung, TCM etiology and mechanism of disease onset and progression was mainly due to epidemic qi (Yi-li-zhi-qi) which was characterized as "dampness". However, there were discrepancies in details. Also, TCM syndromes and treatment protocols varied, which reflected the complexity of the disease conditions. With further understanding of the condition, the cognition of the disease may change and need to be continuously followed. In most provinces, the corresponding treatment protocols were developed to cover all clinical stages from prevention period to all the treatment stages. Authorities need to quickly update the existed protocols to be evidence-based guidelines to meet the urgent clinical requirements.

Keywords COVID-19; traditional Chinese medicine therapy; prevention; protocols of diagnosis and treatment

(收稿日期: 2020-02-04; 修回日期: 2020-02-05)

编辑: 焦爽